



Domenica, 20 maggio 2018

(aggiornato al 10 aprile 2018)

Ora	Corse / Marcia	Salto	Lanci
9.00	5km di marcia M / F	Salto con l'asta M	Lancio del martello M
9.30			Lancio del disco F
9.45	110H M	Salto triplo F	
10.00	100H F	Salto in alto F	Getto del peso M
10.15	Cerimonia di apertura		
10.45	100m M		
11.00	100m F		Lancio del martello F
11.20	1500m M		Lancio del giavellotto F
11.30	1500m F	Salto in lungo M	
11.45	400m M	Salto con l'asta F	Getto del peso F
12.00	400m F		
12.15	2000St M		
12.30	2000St F	Salto in alto M	Lancio del disco M
12.45	200m M	Salto in lungo F	
13.00	200m F		Lancio del giavellotto M
13.20	400H F	Salto triplo M	
13.35	400H M		
14.00	800m M		
14.15	800m F		
14.30	4x100 M		
14.45	4x100 F		